すすき野コミュニティハウスだより 第71号

発行：令和７年５月11日　すすき野コミュニティハウス
青葉区すすき野3-4-3　すすき野中学校北棟1F
電話：９０２−９８３２　９：00 ～ 20：45
休館日：月曜・金曜・最終日曜・年末年始
ホームページ　http://yokohama-shisetsu.com/susu/

あつまる・つながる・笑顔になる
公益社団法人
横浜市民施設協会

［自主事業のご案内］

自主事業名	開催日	時間	講師	参加費（1回）	定員	申込受付開始日
ゆったりヨガ	7/2　7/9　7/23	15：00〜16：15	中井 幸江	500円	10名	5/11〜
フラダンス教室（女性）	7/10　7/24　7/31 8/7　8/21	13：00〜14：30	古村　理恵	500円	各15名	5/11〜
フラダンス教室（親子）	8/3　8/10　8/24	13：00〜14：00	古村　理恵	親子800円 子供のみ 500円	各10組	5/11〜

大人のフラダンス　全5回
2016年からスタートし、今年で9年目を迎える大人のフラダンス。全5回で一曲仕上げます。ぜひご参加ください。

親子フラダンス　全3回
対象:5才から中学生までのお子様とそのご家族
※5才以下のお子様は親子参加であれば可能です。
自主事業初の子供向けフラダンスです。お母さん、お父さん、または三世代揃ってのご参加も大歓迎です。

絵手紙、苔玉、フラワーアレンジメント日程決まり次第、連絡致します。

※ 内容に変更がある場合がございます。詳しくは、受付やホームページでご確認ください。
※ お申し込みは、受付またはお電話でお願いいたします。申込受付開始日より先着順になります。
（受付と電話での申し込みが同時の場合は、受付を優先します。）
※ 持ち物は、お申込み時にご確認ください。
※ 材料費がかかる場合のキャンセルは、1週間前までにお願いいたします。それ以降のキャンセルは材料費をご負担いただきます。ご了承ください。

裏面もご覧ください

いきいきシルバーエイジの会

■内　　容　**すすき野地区民生児童委員協議会・すすき野コミュニティハウス共催**
７０歳以上の方の集いです。毎回、**該当の方に、担当の民生委員から直接案内が届けられます。**日程をご確認の上ご参加ください。
〇対　　象　７０歳以上の方
〇費　　用　無料
〇日　　時　その都度、案内されます。

すすき野子育てひろば　（毎月１回）

■内　　容　公園に行っても遊んでくれるお友達がいない！　気軽に遊べる場がほしい！
子育ての悩みをチョット聞いてもらえたらなど等をお子さんと一緒に遊びながら、
話しませんか？　ゼロ歳児から、妊娠中の方も、どうぞお気軽にお越し下さい。
〇日　　時　**毎月第４火曜日の１０時～１１時４５分**
〇対　　象　乳幼児、母親〔または保護者〕、妊娠中の方
〇費　　用　無料　申込は不要です。直接コミュニティハウスへご来館ください。

すすきのさんち　～つながり de 健康づくり　（毎月１回）

■内　　容　**保健活動推進委員会主催、すすき野コミュニティハウス、すすき野地域ケアプラザ共催**
地域の方々が出会い、つながりをつくれる場所。何かをやってみ“たい”、何かを始めてみ“よう”と笑顔で思ってもらえるような、まさに“たいよう”みたいに明るく元気になれる場所。
毎月、**コミュニティハウス、またはケアプラザ**で開催しています。
※開催内容・日時・会場・費用は、掲示、ホームページ等でお知らせしています。

すすき野ふれ合いサッカー大会

■内　　容　小学生から一般の混成チームの試合形式でスポーツを楽しみながらグランド利用団体相互の交流や地域の方々とのふれあい懇親を図る集いです。
〇日　　時　**１１月３日（月）文化の日　９時より**１３時まで。　雨天中止
〇会　　場　荏子田第二グランド
〇費　　用　無料　申込は不要です。当日、直接会場へお越しください。

図 書 室 の ご 案 内

■本の貸出し・・・登録カード（住所、氏名、連絡先等）作成の上、
お１人２冊２週間まで貸出いたします。

■新着本のご案内はホームページをご覧ください・・・http://yokohama-shisetsu.com/susu/books/